

Vyhodnocení testu BITEPT

Zde naleznete vyhodnocení jednotlivých škál - kromě samotných popisů věnujte pozornost i barvám názvů poruch (**modrá** - negativní, **oranžová** - pozor, **červená** - velký pozor). V příloze (ke stažení) pak následují informace o všech v tomto testu zkoumaných poruchách, z nichž si vyberte ty, o kterých se chcete něco dozvědět.

● Škála subjektivního vnímání problému: 50%

Patrně se sebou máte určitý problém a asi si všimlo i vaše okolí. Svůj psychický stav hodnotíte jako poněkud sporný. Je jistě aktuální zvážit, zda s tím něco udělat.

● Závislost na alkoholu:

Byly vyhodnoceny určité náznaky nežádoucí konzumace alkoholu (tento výsledek neznamena závislost, viz text níže a v příloze).

● Problémy schizofrenního okruhu:

Lze uvažovat o přítomnosti některých příznaků.

Poruchy nálady

● Manická porucha:

Negativní (netýká se vás).

● Depresivní porucha:

Vyhodnoceno vyšší množství příznaků deprese.

● Riziko sebevražedného jednání:

Určité riziko naznačeno.

● Bipolární afektivní porucha:

Negativní (netýká se vás).

Úzkostné reakce

● Úzkostné reakce:

Jsou poměrně zřetelně naznačeny tendence projevovat v nejistých situacích úzkost - naučte se nějaké relaxační techniky, pravidelně sportujte, případně kontaktujte psychologa.

● Agorafobie:

Reálná možnost, že trpíte agorafobií.

● Sociální fobie:

Zjištěno relativně hodně příznaků sociální fobie.

● Panická porucha:

Je jistá možnost, že by se mohlo jednat o panickou úzkostnou poruchu.

● Generalizovaná úzkostná porucha:

Mohlo by jít o generalizovanou úzkost.

● Obsedantně kompulzivní porucha:

Jsou zde jisté náznaky obsedantně kompulzivní poruchy.

● Posttraumatická stresová porucha:

Negativní (netýká se vás).

● Hypochondrická porucha:

Negativní (netýká se vás).

● Somatizační porucha:

Naznačeny příznaky somatizační poruchy.

◆ Neurastenie:

Negativní (netýká se vás).

Červeně vyznačené položky jsou takové, u nichž jste dosáhl/a vyšších hodnot. **Doporučujeme konzultaci u odborníka** (lékaře - psychiatra, praktického lékaře nebo klinického psychologa). Totéž byste měl/a aspoň zvážit i u oranžově označených komentářů. Tento test je třeba brát jako orientační nástroj; diagnózu psychické poruchy může provést pouze lékař nebo psycholog v rámci osobního vyšetření.

Pokud se necítíte dobře a přesto tento test nesignalizuje žádné onemocnění, může za tím být některý z těchto důvodů: trpíte jinou poruchou (tento test pokrývá ty nejčastější, ale je ještě skupina tzv. disociačních poruch, poruch chování aj.) nebo poruchou osobnosti (těmi se zabývá test OSPAT); je i možné, ač velmi málo pravděpodobně, že tento test z nějakého důvodu vaši poruchu nezachytil.

Jestliže vám zde naopak vyšly vysoké hodnoty ve více škálách, neznamená to, že jste "prolezlý/á" nemocemi. Některé příznaky mohou být důsledkem primární (původní) poruchy - např. depresivní stavy se rády přidružují k jiným potížím (úzkostným, schizofrenním... a vyléčí-li se tyto, zmizí i deprese). Věc je pak třeba konzultovat s odborníkem.

Dále se může stát, že **vysoko skórujete v několika neurotických poruchách** (kam patří úzkostné stavy, agorafobie, sociální fobie, panická porucha, generalizovaná úzkost, obsedantně kompulzivní porucha, hypochondrická a somatizační porucha a neurastenie). Tyto poruchy mohou mít některé znaky společné. S pomocí informačního materiálu, který zde máte k dispozici ke stažení, sami odlišíte, co se vás týká a co ne. V případě pochybností kontaktujte odborníka.

Často se setkáváme s otázkami týkajícími se škály **závislosti na alkoholu**. Její příznaky jsou podle Mezinárodní klasifikace nemocí posuzovány velmi přísně. Případný pozitivní výsledek zde proto neprožívejte fatálně (i když podcenit jej také nelze doporučit).

Účelem testu je dále také zvýšit nebo vůbec zajistit elementární informovanost o duševních onemocněních. Je to téma do značné míry tabuizované - sem tam se někdo "přizná" k depresi, ale schizofrenie, panická porucha nebo závislost jsou považovány za skoro vulgární slova. Přitom se odhaduje, že minimálně každý stý člověk trpí schizofrenií, téhož procenta se týká bipolární porucha, vážné problémy s konzumací alkoholu má až 15% procent populace atp. Lidé z obavy ze stigmatizace raději trpí, než by své potíže řešili. Deprese, úzkosti, schizofrenie i další poruchy jsou nicméně velmi účinně ovlivnitelné. Dnes je k dispozici nepřehledné množství léků a jiných terapeutických postupů. Z medikamentů lze vždy vybrat nějaký, který konkrétnímu člověku pomůže; vedlejší účinky těchto preparátů nejsou zdaleka tak dramatické, jak se mezi lidmi traduje a riziko vzniku závislosti je při správném dávkování minimální. Medikaci je často vhodné doplnit konzultacemi s psychologem. Správně zvolená léčba dokáže většinu nemocí vyléčit nebo alespoň výrazně zvýší kvalitu života dotyčného.

A na závěr jednu ohranou, leč stále aktuální pravdu: podobně, jako je lepší přijít k lékaři s nádorem ještě před tím, než se po těle vysejí metastázy, je nanejvýš doporučenímhodné řešit svůj psychický diskomfort pokud možno bez odkladu - než se výchozí stav zvýrazní a přidruží se další potíže. Jestli si v případě nějakých potíží nejste jistí, zda je skutečně nutné navštívit psychiatra, psychologa nebo konzultovat svého obvodního lékaře, položte si tuto otázku: Kdyby se tak jako já cítilo mé dítě (nebo pro bezdětné např. jeden z mých rodičů), co bych mu radil/a nebo co bych dělal/a? Jak odpovíte, tak naložte sami se sebou.

Váš individuální kód, pod kterým byly výsledky zpracovány: **7985EC7E/KARTA**

Datum a čas zpracování testu: **2024-08-19, 19:03:53**

Zajímají nás vaše postřehy, náměty a připomínky. Pokud se vám cokoli nezdá, narazili jste na nesrozumitelnou otázku nebo i pokud jste byli s testem spokojeni, napište nám to na testy@psyx.cz Děkujeme.

S právě dokončeným testem se nejčastěji kombinuje:

OSPAT – TEST TYPŮ A PORUCH OSOBNOSTI > Rozlišuje 11 typů osobnosti - narcistickou, emočně-nestabilní, paranoidní, histriónskou aj.; nejoblíbenější test. [JÍT K TESTU OSPAT](#)

MEMREX - TEST PAMĚTI > Testuje paměť a její jednotlivé složky; jediný test svého druhu v ČR. [JÍT K TESTU PAMĚTI](#)

Zkuste také:



ONLINE PROGRAMY PROTI STRESU A DEPRESI

INTERNETOVÝ KURZ ZÁKLADŮ PSYCHOLOGIE